Diakonie
Hamburg

Leitung der Themenabende

Inge Krause
Systemische Paartherapeutin (DGSF)

Lena Blosat
Integrative Paar- und Sexualtherapie/
Paarsynthese (GIPP)

Stephanie Grosshardt und Andreas Johannsen
Integrale Paar- und Sexualberater

Kontakt
Diakonisches Werk Hamburg
Psychologische Beratung
projektliebe@diakonie-hamburg.de
Gaußstraße 75
22765 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de

TÜVNORD
TÜV NORD CERT GmbH
DIN EN ISO 9001
tuev-nord.de

Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

HW_PB_0016 Foto: iStock, © PeopleImages

Diakonie
Hamburg

Psychologische
Beratung

PROJEKT LIEBE

Impulse für gute Partnerschaft

Sieben Abende zu Themen, die Paare bewegen.

Jeder Abend einzeln buchbar!

PROJEKT LIEBE
Impulse für gute Partnerschaft

Zu zweit durchs Leben zu gehen, ist ein Abenteuer. Wer hat Sie darauf vorbereitet? In der Schule gibt es kein Unterrichtsfach namens Liebe. Was eine Paarbeziehung so alles mit sich bringt, erleben Sie erst, wenn Sie mittendrin sind.
Auf ihrem Weg zu mehr gemeinsamem Glück haben sich seit über 50 Jahren Tausende Paare im Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Hamburg Unterstützung geholt.
Und: So einzigartig jede Beziehung auch ist – die Herausforderungen ähneln sich. Deshalb haben wir ein Format entwickelt, das Paaren Impulse gibt, von- und miteinander zu lernen: Sieben Abende zu Themen, die Paare bewegen.
Lassen Sie sich inspirieren von den Erfahrungen anderer mit dem Abenteuer Liebe.

Termine

Oktober 2026 bis März 2027
Sieben Dienstage von 19.00 bis 21.30 Uhr
Psychologische Beratung
Diakonisches Werk Hamburg
Gaußstraße 75 | 22765 Hamburg

Anmeldung und Preise

90 Euro pro Paar und Abend. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden (mind. 5 bis max. 8 Paare).
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten:
projektliebe@diakonie-hamburg.de
Geben Sie bitte Ihre Namen, Anschrift, eine Telefonnummer und die Termine, die Sie buchen wollen, an.

Themenabende

13. Oktober 2026, Inge Krause und Lena Blosat

Wertschätzung: Schön, dass es dich gibt!
Balsam für jede Partnerschaft: wenn Zuneigung ausgedrückt wird. Aber wie? Vom kreativen Umgang mit Wertschätzung und von der Fähigkeit, einander gut zu tun.

10. November 2026, Lena Blosat und Inge Krause

Streiten, aber richtig! Miteinander statt gegeneinander
Konflikte sind kein Übel, das es zu vermeiden gilt. Doch Streiten will gelernt sein – dann belebt die Reibungsenergie das Miteinander und vertieft die Beziehung.

1. Dezember 2026, Inge Krause und Stephanie Grosshardt

Versöhnen: Wie geht das?
Verletzte Gefühle gibt es in jeder Beziehung. Aber wie kommt man da wieder raus? Von der Kunst einer Wiederannäherung, die die Partnerschaft stärkt.

12. Januar 2027, Stephanie Grosshardt und Andreas Johannsen

Geld: Ein Tabu in Paarbeziehungen?
Geld kann in Beziehungen zu Spannungen und Machtverhältnissen führen. Wie geht man damit um? Mit Transparenz, Respekt und klaren Vereinbarungen lässt sich für Balance sorgen.

2. Februar 2027, Lena Blosat und Stephanie Grosshardt

Paar-Muster durchschauen und verändern
Manche Konflikte sind hartnäckig: Immer wieder drehen Paare dieselben Schleifen. Was tun? Ein Blick in die Vergangenheit hilft, Muster zu durchschauen und ihre Veränderung zu gestalten.

23. Februar 2027, Inge Krause und Lena Blosat

Gefühle besser verstehen
Gefühle sind weder gut noch schlecht – sie sind. Aber wie mit ihnen umgehen? Wie hängen Bedürfnisse, Gedanken und Gefühle zusammen? Ein Abend rund um Emotionen.

16. März 2027, Stephanie Grosshardt und Andreas Johannsen

Sexualität: die intime Kommunikation
Menschen möchten sich gewollt, gemeint und bestätigt fühlen. Im Sex erfährt diese Sehnsucht körperliche und seelische Erfüllung. Wie gelingt das, gerade in langen Partnerschaften?